

Sandra Luz Cibrian Ramirez



Sandra praktiziert seit 1989 Vipassana Meditation. Ihre Lehrer waren der Ehrwürdige Phra Banyat Akkaynoat im Wat Rampoeng in Chiang Mai, der Ehrwürdige Ajahn Tong Sirimangalo sowie Khun Thanat Chindaporn im Wat Phradhatu Sri Chomtong Voravihara und aktuell Kathryn Chindaporn.

Sandra nimmt seit 1995 regelmäßig an Retreats in verschiedenen Tempeln teil. Früh begann sie, bei diesen Retreats den Lehrern zu assistieren und seit mehr als 18 Jahren unterrichtet sie nun eigenständig Vipassana Meditation. Zwischen 2005 und 2015 verbrachte sie die meiste Zeit als Lehrerin im Wat Chomthong in Thailand.

Seit 2016 unterrichtet sie vorwiegend in ihrer Heimat Mexiko sowie bei Retreats in Spanien, Portugal, Indonesien und Costa Rica.

(English version)

Sandra has been practicing Vipassana meditation since 1989. Her teachers were the former Venerable Phra Banyat Akkaynoat at Wat Rampoeng in Chiang Mai, Venerable Ajahn Tong Sirimangalo, Khun Thanat Chindaporn at Wat Phradhatu Sri Chomtong Voravihara and currently her teacher is Kathryn Chindaporn.

Since 1995, Sandra has consistently participated in meditation retreats at various temples. She began assisting at these retreats early on and became a Vipassana meditation teacher nearly 18 years ago. From 2005 to 2015, she has dedicated most of her time to teaching at Wat Chomthong in Thailand.

Starting in 2016, Sandra has primarily taught Vipassana in her native Mexico, additionally during this time she has received invitations to lead meditation retreats in Spain, Portugal, Indonesia and Costa Rica.